

# STAGIE FOOTBALL COURCHEVEL



COURCHEVEL



STAGE FOOTBALL  
COURCHEVEL

# Stage football Courchevel

## L'association



# Stage football Courchevel une philosophie

---

L'objectif est de proposer dans un cadre exceptionnel aux enfants passionnés de football, un programme basé sur des entraînements football et des activités nautiques, encadrés par un personnel compétent.

Le contenu des entraînements visera à adapter les séances de football en fonction du niveau d'aptitude des stagiaires.

Exigence, bienveillance, conseils, écoute et respect seront les priorités dans les interventions de l'encadrement auprès des enfants.

Nous serons vigilants sur le respect des règles de vie collective sur et en dehors du terrain.

Nous sensibiliserons les stagiaires sur l'importance de l'hygiène de vie pour un sportif.



STAGE FOOTBALL  
COURCHEVEL



COURCHEVEL

# Stage football Courchevel

---

## La logistique et les infrastructures

- Durée : 5 jours
- Centre agréé jeunesse et sport.
- 1 terrain de football synthétique situé au Praz (Courchevel 1300 m).
- Fourgons (9 places) mis à disposition par le service des sports de la mairie de Courchevel.
- Tenue offerte à chaque stagiaire.
- Centre nautique Aqua Motion.
- 4 encadrants formés par stage.
- 1 responsable pédagogique du stage (BEES 2 football et Professeur EPS, responsable section football )



STAGE FOOTBALL  
COURCHEVEL

# Stage football Courchevel



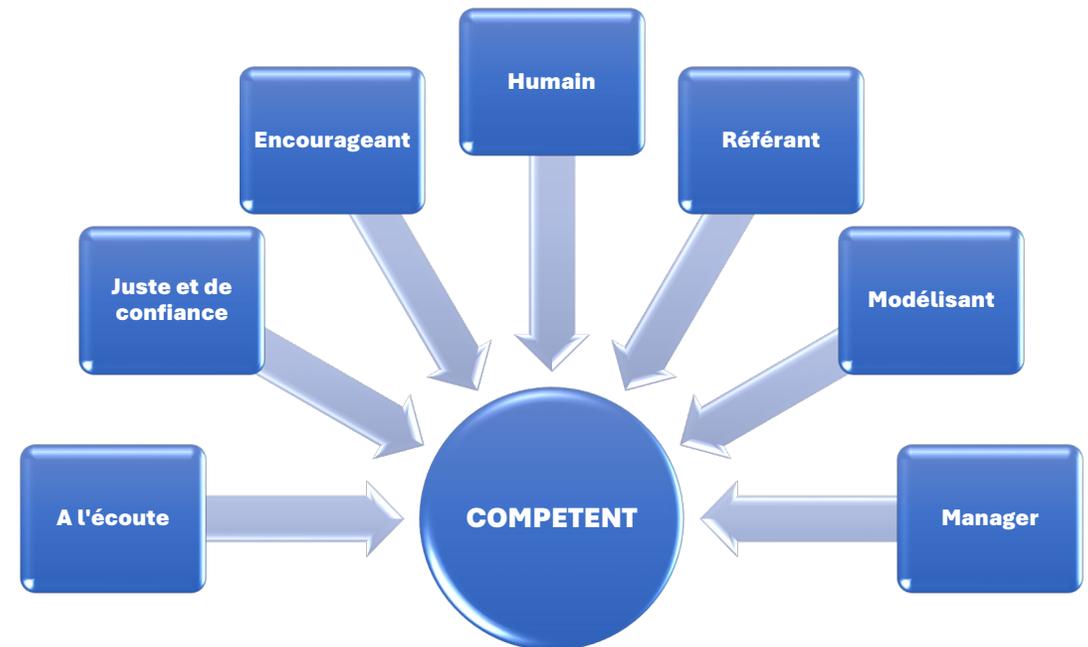
STAGE FOOTBALL  
COURCHEVEL

**L'encadrement une priorité**

**L'encadrement la posture**

## COMPÉTENCES

<b>Diplômé d'Etat et formations fédérales</b>	<b>Professionnels de l'encadrement en activité</b>	<b>Expérience club, commission technique 73, stages, Education Nationale</b>	<b>Une idée commune sur la philosophie des stages</b>	<b>Une équipe soudée autour du responsable pédagogique</b>
---	--	--	---	--



# Stage football Courchevel

## Journée type



STAGE FOOTBALL  
COURCHEVEL

2 séances football  
par jour

**Matin :**

10h00 à 10h30

**Après-midi :**

14h30 à 16h00

1 séance de  
récupération/jour  
Aqua Motion

Temps de sommeil  
(Nuit et sieste)

**Réveil :**

8h00

**Sieste :**

13h30

Vie collective  
Tolérance  
Respect de l'autre  
19h30 à 22h

# Stage football Courchevel

**Pour tendre vers quel type de sportif ?**



STAGE FOOTBALL  
COURCHEVEL



COURCHEVEL

Autonomie

Communication  
orale et prise de  
parole

Fair-play

Prise  
d'initiative

Respect dans la  
victoire et dans  
la défaite

Vie de  
groupe

Patience dans  
l'acte d'apprendre

S'auto  
évaluer

# Stage football Courchevel



STAGE FOOTBALL  
COURCHEVEL

## Les objectifs visés pour les stagiaires



Faire des efforts pour  
soi et pour les autres  
off & déf

Progresser  
collectivement et  
être exigeant avec  
soi-même en football

**PLAISIR**

Partager des bons  
moments ensemble

Apprendre à se  
connaître et se  
respecter

# Stage football Courchevel

## les pédagogies



STAGE FOOTBALL  
COURCHEVEL

**Pédagogie  
directive**

**Démonstration  
technique  
Exigence et  
rigueur**

**Imiter-Corriger-  
répéter**

**Pédagogie  
active**

**Analyser-  
questionner-  
comprendre**

**Situation et jeu  
par résolution  
de problème**

**Pédagogie  
valorisante**

**Motivation-  
Accepter  
l'erreur et  
l'effort**

**Rechercher le  
progrès**

**"L'enfant ne joue pas pour apprendre,  
mais il apprend parce qu'il joue !"**

**Jean Epstein**

# Stage football Courchevel

## L'hébergement

### Centre Lionel Terray

*Hôtel agréé Jeunesse et Sport*

516 Rue des Clarines, 73120 Courchevel

33 chambres spacieuses, rénovées et confortables offrant une belle vue sur le massif de la Vanoise.



# Stage football Courchevel

## L'hébergement



*AVOIR UNE ATTITUDE POLIE  
ET RESPECTUEUSE DE SPORTIF  
ÉDUQUÉ !!!*

### **Règles à respecter au sein de l'hôtel Lionel Terray:**

- Respecter les lieux (propreté des chambres, des lieux de vie commune, des toilettes)
- Respecter le personnel de l'hôtel.
- Manger proprement dans le calme et débarrasser vos tables à la fin du repas.
- Ne pas manger dans les chambres.
- Faire sécher les affaires humides à l'extérieur et les affaires sales dans un sac fermé.
- Sortir vos chaussures à l'extérieur (balcon si possible)
- Ranger régulièrement la chambre (tous les matins)
- Se déplacer en marchant dans l'hôtel.
- Ne pas chahuter et éviter de faire du bruit !!
- Ne pas sortir du centre sans notre accord.
- Déplacement en claquettes à l'intérieur !
- Douche obligatoire après chaque séance !

# Stage football Courchevel

---

**Un partenariat fidèle  
et précieux...**



**COURCHEVEL**

**Un grand merci aux  
sponsors**

- ❖ Alpes TP
- ❖ SUREHVALOR
- ❖ Les Eaux Bonneval
- ❖ Carrefour
- ❖ Restaurant 1928

**Un immense merci à Courchevel pour son  
aide financière et le prêt des installations.**

# Bienvenue au stage Football Courchevel

## BON STAGE !!!



**COURCHEVEL**



STAGE FOOTBALL  
COURCHEVEL